

... FITNESS - BADMINTON - GOLF - ESCALADE -
BOXE ÉDUCATIVE - PADEL - ROLLER...



Un dimanche par mois, de 10h à 11h15
Au Complexe sportif Motte

SPORT EN FAMILLE

Se remettre en forme et partager un moment ensemble tout en s'amusant, avec des défis à relever seul ou en duo!

Pour les parents et leur enfant (des 3 ans)

Une séance par mois !

!! Nouvelles dates !!

2023:
10 septembre - 8 octobre -
12 novembre - 10 décembre

2024:
14 janvier - 18 février -
17 mars - 14 avril -
19 mai - 16 juin



Pour le prix d'une case sur votre carte PassSports (1 case par participant, voir tarifs PassSports)

Informations et inscriptions obligatoires au 056/860.307 ou via sport@mouscron.be



ADRESSES SPORTIVES :

MOUSCRON

Hall sportif Jacky Rousseau rue des Olympiades, n°50z à Mouscron
Hall sportif Max Lessines rue des Prés, n°84b à Mouscron
Complexe sportif Motte rue du Bornoville, n°49 à Mouscron
Plaine de Neckere chaussée d' Aelbeke, n°150a à Mouscron

HERSEAUX

Hall sportif d'Herseaux bld du Champ d'Aviation, n°8 à Herseaux
Complexe «La Herseautoise» rue de l'Epinette, n°21 à Herseaux
Skate-Park Derlys rue de Lassus, n°20 à Herseaux

DOTTIGNIES

Hall sportif de l'Europe rue de l'Arsenal à Dottignies
Aire de sports et loisirs «André Dewaele» rue de la Haverie à Dottignies

PASS > SPORTS

Le sport vous va si bien!

L'opération "Pass'Sports" est une opération organisée par le Service des Sports de la Ville de Mouscron qui permet à la population de profiter pleinement et à moindre coût des infrastructures sportives et de l'expérience des animateurs sportifs de la Ville de Mouscron.



La carte "Pass'Sports" est un abonnement-forfait de dix séances, nominatif et renouvelable à volonté, offrant la possibilité de pratiquer à un tarif très intéressant la ou les disciplines répertoriées dans le programme d'activités.

Celui-ci est spécialement imaginé pour les adultes et les enfants dans les différents halls sportifs du Grand Mouscron, de Luigne à Dottignies en passant par Herseaux.

Toutes les activités "Pass'Sports" sont des initiations sportives à la discipline. L'objectif principal est la détente, le plaisir et l'amusement, tout en exigeant une sécurité minimale grâce à l'encadrement de nos animateurs sportifs.

Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez forcément de quoi vous dépenser dans le panel des initiations sportives proposées dans ce planning.

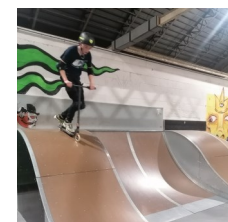
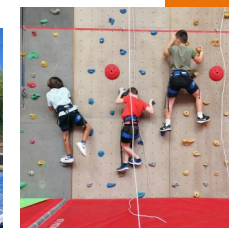
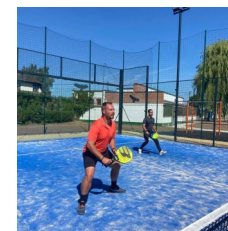
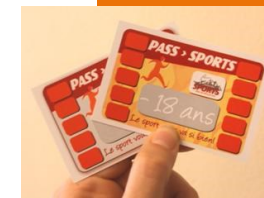
Plus d'infos au 056/860.307 ou via sport@mouscron.be



Saison sportive
2023-2024

PASS > SPORTS

Le sport vous va si bien!



... FITNESS
BADMINTON
GOLF
ESCALADE
BOXE
ÉDUCATIVE
PADEL
ROLLER ...

Infos: SERVICE DES SPORTS

Centre Administratif Mouscron
(CAM - Niveau 3 - Côté Nord/Est)
rue de Courtrai, n°63 - 7700 Mouscron
Tél: 056/860.307 - Fax: 056/860.312
<http://www.mouscron.be>



PASS > SPORTS

Le sport vous va si bien!

LE "PASS'SPORTS" EST EXCLUSIVEMENT
EN VENTE AU SERVICE DES SPORTS
DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 8H30 À 11H45 ET DE 13H30 À 16H45.
Le paiement par carte bancaire est vivement souhaité.

TARIFS +18 ans

Résidents

Mouscron, Luignne,
Herseaux, Dottignies

10 séances : 15€

Non-Résidents

hors entité

10 séances : 23€

TARIFS -18 ans

Résidents

Mouscron, Luignne,
Herseaux, Dottignies

10 séances : 12€

Non-Résidents

hors entité

10 séances : 17€

Le règlement général relatif à l'opération "Pass'Sports" est disponible au service des Sports.

- Toute personne participant à une animation "Pass'Sports" doit obligatoirement présenter la carte "Pass'Sports" à son nom à l'animateur en début de séance !
- Pour une question d'assurances, l'essai (sans carte) n'est pas autorisé !
- Afin de ne pas perturber les séances des enfants, les parents sont priés de quitter la salle pendant le déroulement des activités.
- Afin de garantir des animations de qualité et d'assurer la sécurité et le bien-être des participants, nous réservons le droit d'en limiter le nombre sur chaque séance.

-> Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au 056/860.307 ou via sport@mouscron.be.

PLANNING "Pass'Sports" - Enfants et Adultes - à partir du 4 septembre 2023

BADMINTON

Au Complexe sportif Motte

Lundi:

17h-18h30 (dès 14 ans)
18h30-20h (dès 14 ans)

Mardi:

17h-18h30 (dès 14 ans)
18h30-20h (dès 14 ans)

Mercredi:

17h-18h30 (dès 10 ans)
18h30-20h (dès 14 ans)

Jeudi:

17h-18h30 (dès 14 ans)
18h30-20h (dès 14 ans)

Vendredi:

17h-18h30 (dès 14 ans)
18h30-20h (dès 14 ans)

BOXE ÉDUCATIVE

Au Complexe sportif
« La Herseautoise »

Mercredi:

16h30-18h (6 à 12 ans)

Vendredi:

16h30-18h (6 à 12 ans)

CPO (Centre de Préparation Omnisports)
musculature et cardio

Au Complexe sportif Motte

Lundi:

17h-20h (dès 16 ans)

Mardi:

17h-20h (dès 16 ans)

Mercredi:

17h-20h (dès 16 ans)

Jeudi:

17h-20h (dès 16 ans)

Vendredi:

17h-20h (dès 16 ans)

DANSE

au hall sportif Jacky Rousseau

Mercredi:

14h-15h (3 à 4 ans)
15h-16h (5 à 8 ans)
16h-17h (9 à 12 ans)
17h-18h (dès 13 ans)

ESCALADE

Au Complexe sportif Motte

Mercredi:

13h45-15h (6 à 8 ans)
15h15-16h30 (3 à 5 ans)
16h30-18h (dès 9 ans)
18h-19h30 (dès 9 ans)

Vendredi:

16h30-18h (dès 9 ans)
18h-19h30 (dès 9 ans)

Samedi:

9h30-10h45 (3 à 5 ans)
11h-12h15 (6 à 8 ans)

PADEL (dès 13 ans)

sur l'aire de sports et loisirs
« André Dewaele »

UNIQUEMENT

Accès sous réservations
(inscriptions obligatoires
au 056/860.307)

Mardi:

17h-18h30
18h30-20h
20h-21h30

Mercredi:

14h30-16h
16h-17h30

Samedi:

9h-10h30
10h30-12h

FITNESS (dès 16 ans)

Lundi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif de l'Europe

Remise en forme

17h30-18h30: Hall sportif d'Herseaux

Cuisses Abdos Fessiers

18h30-19h30: Hall sportif d'Herseaux

Mardi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif d'Herseaux

Cuisses Abdos Fessiers

18h-19h: Hall sportif Jacky Rousseau

Circuit-Training

19h-20h: Hall sportif Jacky Rousseau

Mercredi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif de l'Europe

Cuisses Abdos Fessiers

18h-19h: Hall sportif de l'Europe

Jeudi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif d'Herseaux

Remise en forme

10h30-11h30: Hall sportif Jacky Rousseau

Step

18h-19h: Hall sportif Jacky Rousseau

Cuisses Abdos Fessiers

19h-20h: Hall sportif Jacky Rousseau

Vendredi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif de l'Europe

FOOT-BABY (4 à 6 ans)

Au Hall sportif Max Lessines

Mercredi:

13h45-14h45

Samedi:

9h45-10h45

GOLF (dès 8 ans)

(selon les conditions climatiques)

À la Plaine de Neckere

Lundi:

17h-19h30

Mercredi:

17h-19h30

Samedi:

10h-12h30

SKATE-PARK

Casque et protections obligatoires

Au Skate-Park Derlys

Mardi:

Accès sous surveillance

16h30-18h30 (dès 8 ans)

Mercredi:

Cours de roller

14h30-15h30 (5 à 7 ans)

Cours de skate

15h30-16h30 (5 à 7 ans)

Accès sous surveillance

16h30-18h30 (dès 8 ans)

Jeudi:

Cours de skate

16h30-17h30 (5 à 7 ans)

17h30-18h30 (dès 8 ans)

Vendredi:

Cours de roller

16h30-17h30 (5 à 7 ans)

17h30-18h30 (dès 8 ans)

Samedi:

Cours de roller

10h-11h (dès 8 ans)

Cours de skate

11h-12h (dès 8 ans)

Accès sous surveillance

13h30-15h30 (5 à 7 ans)

15h30-17h30 (dès 8 ans)

NB: Ce planning est valable, hors vacances scolaires.

Ces horaires sont donc susceptibles d'être modifiés durant l'année. Au moindre doute, n'hésitez pas à nous contacter via sport@mouscron.be.

