

En Santé de la tête aux pieds, notre priorité !
du 02 au 07 mai 2017

Conférences
Expositions

Détente
Journée spéciale !

Dépistages
conseils
préventions

Découvrez notre
programme organisé
spécialement pour vous !

10 ANS

MAISON COMMUNALE de
PROMOTION de la **SANTÉ**

Centr'Expo, 475 rue de Menin - 7700 Mouscron



La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

MOT DE L'ECHEVINE

C'est avec grande fierté que j'ai le plaisir de vous inviter à fêter les 10 ans de la Maison de la Santé.

En Juin 2007, j'ai eu l'honneur d'inaugurer la Maison Communale de Promotion de la Santé. Dans le même temps, nous adhérons au label Ville Santé. Par ce label, nous décidons de mettre la santé à l'ordre du jour des politiques communales.

Dix années d'actions et de partenariats rondement menés ont permis à la Maison de la Santé de devenir une référence locale et régionale dans le domaine de la Promotion de la Santé, de la Qualité de vie et du Bien-être.

Par nos actions, nous souhaitons permettre à la population mouscronnoise d'être acteur de sa propre santé.

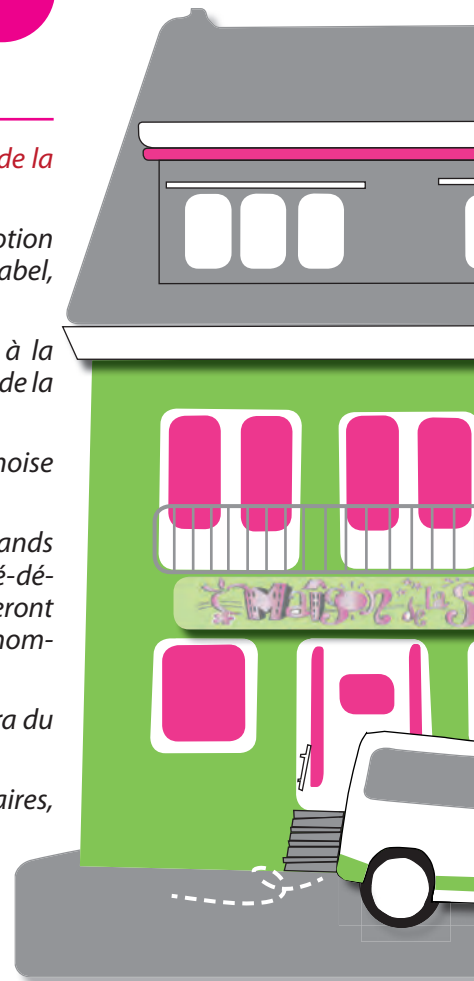
Je suis heureuse de vous convier à cette semaine de découvertes. Des stands actifs, des ateliers, des activités ludiques et interactives, des conférences, un ciné-débat, divers dépistages et pour finir la semaine, des moments de détente vous seront proposés. Vous aurez la possibilité de poser des questions et d'échanger avec de nombreux professionnels de la santé.

*Durant notre semaine, nous soutiendrons, l'action **Télédon** qui se déroulera du 3 au 20 mai 2017.*

Je vous invite à rejoindre l'équipe de la Maison de la Santé et ses partenaires, dans un cadre convivial.

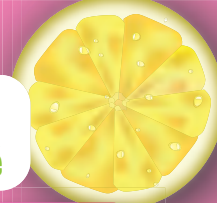
Au plaisir de vous y croiser.

Brigitte AUBERT
Echevine des Affaires Sociales et de la Santé



« EN SANTÉ DE LA TÊTE AUX PIEDS, MA PRIORITÉ ! »

10^e anniversaire de la Maison Communale de Promotion de la Santé



Heures d'ouverture
du Centr'Expo >>>>



Mardi 2

9:00>19:00

Stands actifs ●
Pour le tout public +
animations scolaires

18:00 ●
Inauguration

19:00 ●
Conférence
« Dépistage du cancer
colorectal: infos
pratiques »

● salle jaune
● salle bleue

Mercredi 3

9:00>18:00

Stands actifs ●
Pour le tout public +
animations scolaires

10:00 ●
Théâtre du Copion
« Sans ça »
(pour le scolaire)

14:00>18:00 ●
« Bouger en
s'amusant »
pour les 3-12 ans

19:00 ●
Ciné débat
sur le film
« Vivant »

● salle jaune
● Marius Staquet
● salle rouge

Jeudi 4

9:00>19:00

Stands actifs ●
Pour le tout public +
animations scolaires

12:00 ●
Rencontre Fil
« l'éco-consommation »

14:00 ●
Ciné débat
(pour le scolaire)

19:30 ●
Conférence
« La méditation Pleine
Conscience: un
entraînement pour
diminuer le stress et
vivre mieux »

● salle jaune
● Marius Staquet
● salle bleue

Vendredi 5

9:00>19:00

Stands actifs ●
Pour le tout public +
animations scolaires

10:30 ●
Conférence
Tabac
(pour le scolaire)

● salle jaune
● salle bleue

Samedi 6

Journée spéciale
« Préventions »

10:00>18:00

Stands actifs ●
Pour le tout public

10:00>12:00
Dépistages :
BMI – Hypertension –
CO – Diabète - Colon
Ateliers de posture
Stand de l'ONE
Stand par l'ITEHO «
les 1^{ers} soins et les
maladies courantes »

14:00>18:00
Dépistages :
BMI – Hypertension –
CO – Diabète - Colon
Dépistage visuel
pour les enfants de 2
à 4 ans
Ateliers de posture
Stand de l'ONE
Stand par l'ITEHO «
les 1^{ers} soins et les
maladies courantes »

● salle jaune
● salle bleue

Dimanche 7

Journée spéciale
« Détente »

13:00>18:00

Stands actifs ●
Pour le tout public

14:00>17:00 ●
Atelier Mandala

14:00>15:00 ●
Yoga du rire

15:30>16:30 ●
**Réflexologie
plantaire**

17:00>18:00 ●
Sophrologie

● salle jaune
● salle bleue

Entrée

Camion OSH



Salle bleue

Salle bleue



Expo photos de maison de la santé

Animation et expo sur SIDA/IST
Prévention maladies sexuelles

Stand « Fil »
Information santé

Documents de prévention

Gérer son frigo
Prévention alimentation

OXFAM
Magasins du monde
Prévention alimentation

cadeaux



Télédon

AVC
Prévention maladies cardio-vasculaires

Dynamisons le parc
Promotion de l'activité sportive

Se prémunir contre le cancer
+ Activités
Prévention sur les cancers



Colon géant
Visite guidée
Prévention du colon



Château gonflable + activités
Prévention hygiène dentaire

Dégustations



Bar

Les conseils de Lulu
Prévention alcool

Alcool, passage au noir
Prévention alcool



Prévention santé pour les enfants



Prévention « Santé »

Espace « pause »



Salle rouge

cuisine

Rue de Menin

La Maison de la Santé fête ses 10 ans !



LISTE DES STANDS

Camion de l'OSH
« **En route vers la santé** »
(9-12ans)

Expo photos sur la **Maison de la Santé**

Table avec outils « **santé** » pour les particuliers et professionnels

Stand sur le journal « **De Fil en Aiguille** » et les rencontres du « **Fil** »

Exposition et animation sur le **SIDA** et les **IST** par la table SLIPS et la plateforme prévention SIDA Bruxelles.

Animation « **Gérer son frigo comme un pro** »

Animation « **Cultivons les alternatives pour la santé de notre planète et de sa population** » par Oxfam

Visite guidée dans un **colon géant**

L'hygiène des dents : château gonflable et activités

Information sur les Accidents Vasculaires Cérébraux

Exposition « **Dynamisons le Parc communal !** »

Exposition « **Se prémunir contre le cancer** » et Viasano - activités et dégustations

Animation « **Prendre sa santé en main** » par les Femmes Prévoyantes Socialistes Wapi (à partir de +-15ans)

Ateliers « **Lavage des mains** » et « **Brossage des dents** » par l'ASBL Connexion Santé (jusque +-13ans)

Exposition et animation sur « **Alcool, le passage au noir!** » (à partir de 16ans) par l'ensemble des partenaires de la table OMS alcool.

Les conseils de «Lulu» (prévention alcool) label Hurlu+



10 ANS
MCS
MAISON COMMUNALE
PROMOTION DE SANTÉ

La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

ACTIVITÉS PONCTUELLES



**Mercredi
03/05**

14:00>17:00 pour les 4-12 ans

Grand jeu « Laisse ton corps parler et ta tête ira bien »

Prairie de Dottignies, inscriptions sur place à 14:00

Rue Sous-Lieutenant Catoire, 1
7711 Dottignies - 056|48 59 39

**Mercredi
03/05**

14:00>18:00 pour les 3-12 ans

«Bouger en s'amusant»

Diverses activités sportives

●Salle rouge au Centr'Expo

**Samedi
06/05**

14:00>17:00 pour les 6 - 12 ans

Atelier cuisine autour du jardin

Prairie de Mouscron, inscriptions sur place

Rue de la Vellerie, 121
7700 Mouscron - 056|34 20 44



La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

ACTIVITÉS POUR LE SCOLAIRE *(inscriptions obligatoires)*

Mardi **Mercredi** **Vendredi**
02/05 **03/05** **05/05**

Activité via le camion de l'OSH «**En route vers la santé**» pour les 9-12 ans

● Salle bleue Centr'Expo (durée +-2h00)



Mercredi
03/05

10:00 Pièce de théâtre «*Sans ça*» par le théâtre «*Le Copion*» abordant la thématique du «*Manque*» (sans famille, sans domicile, sans argent,...) et leurs conséquences - pour les 4, 5 et 6^e secondaires - 1€ de participation

● Centre culturel Marius Staquet

Jeudi

04/05

14:00 Ciné-débat projection du film «*Vivant*» - pour les 5 et 6^e secondaires nous racontant l'histoire de quelques personnes séropositives durant une séance d'initiation au saut en parachute - pour les 5 et 6^e secondaires – débat animé par M. Khelifi Othman (CHTourcoing - CIFASSIH^(*)) et M. Degrelle Bruno (STOP SIDA Tourcoing)

● Centre culturel Marius Staquet

Vendredi
05/05

10:30 Conférence sur «*Le tabac*» - pour les 3, 4 et 5^e secondaires - présentée par le service tabacologie du CHM Mouscron

● Salle bleue Centr'Expo



()Centre d'Information et de Formation des Acteurs Sanitaires et Sociaux pour l'Infection et l'Hygiène*

La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

CONFÉRENCES - DÉBAT - RENCONTRE >>>> gratuit

**Mardi
02/05**

19:00 Conférence «Le Dépistage du cancer colorectal
Infos pratiques» par le Docteur Boland - Gastro-entérologue
● Salle bleue Centr'Expo

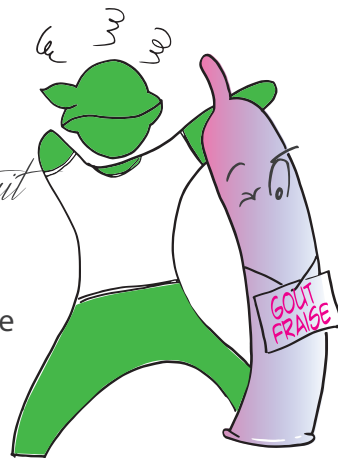
**Mercredi
03/05**

19:00 Ciné-débat projection du film
«*Vivant*» nous racontant l'histoire de quelques personnes séropositives
durant une séance d'initiation au saut en parachute ; suivi d'un débat animé
par le Docteur Huleux - Médecin coordinateur du CIFASSIH(*)
● Salle Demeyère Marius Staquet

**Jeudi
04/05**

12:00 Rencontre du Fil sur la thématique de « *l'éco-consommation* »
présentée par la Cellule Environnement de la Ville de Mouscron
● Salle bleue au Centr'Expo – **REPAS OFFERT** (inscription souhaitée).

19:30 Conférence «*La méditation Pleine Conscience:
un entraînement pour diminuer le stress et vivre mieux*»
par le Docteur De Mulder - Psychiatre
● Salle bleue Centr'Expo



(*)Centre d'Information et de Formation des Acteurs Sanitaires et Sociaux pour l'Infection et l'Hygiène

La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

ACTIVITÉS GRATUITES *prévues durant notre semaine*

● Salle jaune du Centr'Expo

Animation «**En route vers la santé**» dans le camion de l'OSH (9-12 ans)

Visite guidée du **colon géant** par Stop Darmkanker a.s.b.l.

L'**hygiène des dents** : château gonflable et activités

Animation autour de l'expo **SIDA – IST** (Infections Sexuellement Transmissibles)

Animation «**Gérer son frigo comme un pro**»

Animation sur « **Cultivons les alternatives pour la santé de notre planète et de sa population** » par Oxfam

Information sur les **Accidents Vasculaires Cérébraux**

Exposition, animations et dégustations «**Se prémunir contre le cancer**» par Viasano

Animation «**Prendre sa santé en main**» par les Femmes Prévoyantes Socialistes Wapi (à partir de +-15 ans)

Ateliers «**Lavage des mains**» et «**Brossage des dents**» par l'ASBL Connexion Santé (jusque +-13ans)

Exposition et animation sur « **Alcool, le passage au noir !** » (à partir de 16ans)



La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

JOURNÉES SPÉCIALES

Salle bleue du Centr'Expo

SAMEDI 06/05

«PRÉVENTIONS»

de **10:00 à 12:00** et de **14:00 à 18:00**

Calcul de l'indice de masse corporelle par les diététiciennes de la Maison de la Santé.

Mesure du CO par le service tabacologie du CHM Mouscron.

Mesure de la tension par l'infirmière de la Maison de la Santé.

Mesure de la glycémie par l'infirmier M. Didier Mispelaere, la pharmacienne du Tuquet et le service diabétologie du CHM Mouscron.

Ateliers de posture par le podologue M. Mathieu Quidousse.

Dépistage du cancer colorectale par la Docteur Boland et une assistante sociale.

Dépistage visuel pour les enfants de 2 à 4 ans par l'ONE (**uniquement de 14:00>18:00**)

Stands :

ONE

Les 1^{ers} soins et les maladies courantes par les étudiants de l'ITEHO

DIMANCHE 07/05

«DÉTENTE»

de **14:00 à 17:00**

Atelier mandala, par la bibliothèque de Mouscron

de **14:00 à 15:00**

Yoga du rire, par « Yoga et Bien être »

de **15:30 à 16:30**

Réflexologie plantaire, par « Yoga et Bien être »

de **17:00 à 18:00**

Sophrologie, par « Yoga et Bien être »





2007



2017

La Maison de la Santé fête ses 10 ans !

MERCI pour votre visite et pour votre participation

**MERCI à tous nos partenaires sans qui nous ne pourrions faire et mettre en oeuvre nos projets...
Et un clin d'oeil tout particulier à ceux qui nous ont accompagnés durant cet anniversaire.**

Editeur responsable :

Mme Brigitte Aubert – Echevine des Affaires Sociales et de la Santé

Coordonnées :

mcps@mouscron.be

056/860.327 – 056/860.331 - 056/860.323

